

Si sospechas que tienes un problema de salud mental

1
Pide hora a tu médico de cabecera en el centro de atención primaria para valorar tu caso

2
Si hay sospecha de un problema de salud mental, se te derivará a los servicios especializados para confirmar el diagnóstico o iniciar un tratamiento

3
Si es necesario, se te ofrecerán tratamientos en recursos asistenciales con equipos multidisciplinares



En caso de urgencia

Servicios de urgencia 24h. Para evaluación urgente médica psiquiátrica.

Qué tengo cerca de casa?

Consulta los recursos disponibles de tu zona de residencia a través de los canales oficiales de tu comunidad autónoma.

Red asociativa en salud mental

En caso necesario, infórmate y apóyate en las asociaciones de primera persona y familiares de tu zona de residencia. Puedes buscar la más cercana escaneando este QR.

